

KARIBIANDESCANSO

THERE IS ALWAYS A PERFECT PLACE TO REST

KARIBIAN – ЭРА НОВЫХ МАТРАСОВ



Содержание

О компании	3
Преимущества Karibian Descanso	4
ОЕКО-ТЕХ стандарт 20170K1452	5
Материалы.....	6–13
Типы пен	14–19

Матрасы Platinum

Emaar firm, Wellness therapeutic soft	20
Biosilk, Kasual	21
Bulgari, Privé v7	22
Coocum nature, Terra	23
Elle, Evolution	24

Матрасы Gold

Dinamic v7, Maximum 10.0	25
Advance v7, Isabella v7	26
Merino v7, Trendy v7	27
Bloom v5, Zoe v5	28
Address Cooler v4, Iceberg Cooler	29

Матрасы Silver

Linen v4, Cashmere v4	30
Modal, Chester	31
Puzzle v1, Eleva	32
Damac brown, Damac grey	33
Ankara, Lagoon	34

Матрасы Juvenil

Kenzo, Cheap opcion 1	35
K501, Life v1	36
Blue v1, Pink v1	37

Подушки

Dual pillow x70, Gel fresh	38
Carbono opcion 01, Noe opcion 01	39
Noe opcion 02, Cooler	40
Moma cooler, наматрасник	41

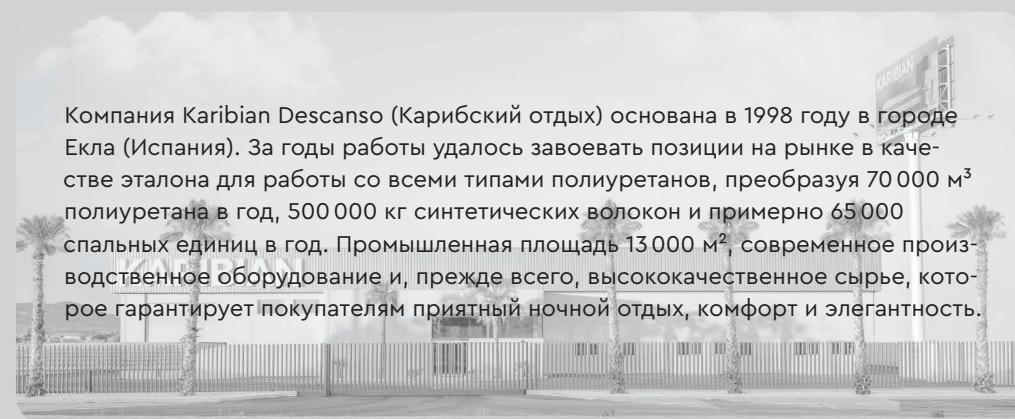
О компании

Современная жизнь несётся в бешеном ритме. Мы отдаём приоритет разным видам деятельности, в то время как часы отдыха отходят на последний план. Переживания, повседневная рутина, чрезмерное использование новых технологий, работа и обязанности... Время для отдыха и сна сокращается, однако правильный отдых повышает жизненные силы, энергию и оптимизм для успешного начала каждого нового дня.

Отдых имеет огромное значение для нормальной жизнедеятельности организма, поскольку охватывает ряд процессов его восстановления. Для хорошего отдыха необходим качественный матрас, подобранный с учётом особенностей и предпочтений каждого человека, поскольку он обеспечивает глубокий и здоровый сон во всех фазах. Сон — это одно из главных жизненных удовольствий. Кроме того, он

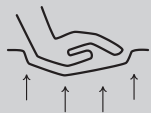
необходим нашему организму для полноценной работы. Для того чтобы просыпаться отдохнувшим и чувствовать заряд бодрости днём — необходимо внести в повседневную жизнь некоторые изменения. Матрас, подходящий вашим потребностям, изменит качество сна.

Karibian Descanso предоставляет лучшие товары для отдыха, чтобы вы забыли о проблемах со сном. Использование первоклассных материалов, последние технологические достижения и инновационные разработки позволяют создавать высококачественные матрасы, которые помогут вам полностью восстановить силы. Цель компании — выпускать безупречную продукцию для поистине волшебных ночей. Так много людей ещё ждут осуществления своей мечты — нам нельзя терять времени!

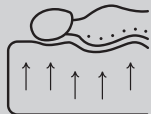


Компания Karibian Descanso (Карибский отдых) основана в 1998 году в городе Екла (Испания). За годы работы удалось завоевать позиции на рынке в качестве эталона для работы со всеми типами полиуретанов, преобразуя 70 000 м³ полиуретана в год, 500 000 кг синтетических волокон и примерно 65 000 спальных единиц в год. Промышленная площадь 13 000 м², современное производственное оборудование и, прежде всего, высококачественное сырьё, которое гарантирует покупателям приятный ночной отдых, комфорт и элегантность.

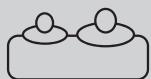
Преимущества Karibian Descanso



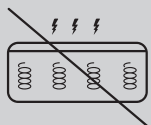
Обеспечивают анатомический эффект, снимают обратное давление, вследствие чего не происходит сдавливание кровеносных сосудов и нервных окончаний.



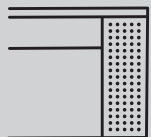
Создают ортопедический эффект, равномерно распределяют вес тела человека по поверхности матраса, формируют правильное (S-образное) положение позвоночника и оптимально его поддерживают.



Все матрасы обеспечивают «независимое» спальное место для каждого пользователя, отсутствует эффект «гамака».



Беспружинная основа матраса не накапливает статическое напряжение, в отличие пружинных.



Позволяют спать и сидеть на краю матраса, не боясь повреждений внутреннего наполнения матраса, таким образом использовать всю полезную площадь спального места.



Высокотехнологичные материалы обладают стойкостью к деформации и продавливанию.



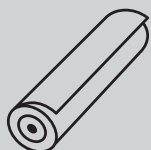
Жесткие международные стандарты качества продукции.



Обеспечивают разный уровень комфорта в зависимости комбинирования материалов.



Матрасы не накапливают пыль и бактерии.



Вакуумная упаковка — гарантия гигиеничности и новизны купленного матраса, удобство при доставке и транспортировке.



Жесткие международные стандарты качества продукции.



ОЕКО-ТЕХ стандарт 20170K1452

Karibian Descanso сертифицирован по стандарту OEKO-TEX 20170K1452 AITEX. Oeko-Tex Standard 100 — единая во всём мире система тестирования и сертификации текстильных изделий на всех уровнях обработки. Тестирование на токсичные вещества включает запрещённые и регулируемые законом вещества, химические продукты, которые считаются вредными для здоровья, а также профилактические меры. Этот сертификат означает лучшую безопасность продукта и внутреннюю систему контроля качества, в которой продукты могут быть проверены производителями на соответствие марке Oeko-Tex.

Слоган «Надёжный текстиль» — синоним ответственности в текстильном производстве, безопасности и прозрачности. В Karibian Descanso осознают важность отдыха и его влияние на здоровье.

Давайте вместе рассмотрим из чего же они производят свою продукцию.



20170K1452 AITEX

Tested for substances

www.oeko-tex.com/standard100



Karibian Descanso выбирают лучшие и качественные материалы, которые предлагает мать-природа. Комбинируя их придают каждому продукту индивидуальность и душу. Натуральные ингредиенты — ключ к идеальному ночному сну. Исключительные преимущества каждого материала позволяют сочетать устойчивость и надёжность, приспосабливаясь к требованиям даже самых чувствительных спящих. Каждый раз используя натуральный продукт, Karibian Descanso усиливает приверженность к окружающей среде. Это способ инвестировать в экологически чистый и безопасный мир.



Шерсть мериноса

Популярная ткань в текстильной промышленности. Ценится за превосходные преимущества и производительность. За счёт формы волокон имеет великолепные свойства — она тоньше, чем обычная шерсть, имеет специально организованную структуру с неоднородными полосами, которые создают мешки с воздухом, помогающие сохранить тепло тела. Внутреннее пространство действует как воздушная камера, обеспечивая лучшую изоляцию. Это делает её более качественной и прочной, чем обычная шерсть.

Мериносовая шерсть согревает, когда холодно, и остужает, когда тепло. Это высокоэффективный натуральный продукт, который регулирует температуру матраса, обеспечивая заметный уровень комфорта. Некоторые из его других свойств: антистатический, эластичный, водостойкий, теплоизоляционный, терморегулирующий, дышащий, мягкий на ощупь и экологичный. Также предотвращает зуд, раздражение и отталкивает неприятные запахи.



Хлопок

Очень дышащее волокно. В результате этого, добавив хлопок в матрасы — получаем продукт, который позволяет воздуху циркулировать по всему телу. Это помогает почувствовать комфорт в более здоровой среде сна, так как человек не просто дышит лёгкими, но и через поры на теле, которые потеют и выводят токсины из организма. Поэтому, чтобы не потеть и чувствовать себя комфортно, важно спать на матрасе, который позволяет воздуху свободно поступать и выходить. Это позволит быстрее заснуть и дольше наслаждаться освежающим сном.

Важный фактор, который следует иметь в виду — хлопок не содержит никаких веществ, вредных для нашего здоровья, что сводит к минимуму появление аллергий, поскольку хлопок органический, выращенный без пестицидов или гербицидов. Ввиду экологичности, он помогает нам защищать окружающую среду. В преимущества этого дара матери-природы входят: мягкость, устойчивость, воздухопроницаемость, и впитывание и удаления влаги. Кроме того, хлопок полезен и для кожи.



Лён

Описать лён можно как чрезвычайно простую ткань с многочисленными преимуществами для здоровья, способствующие спокойному сну. Лён, по значимости, наряду с шерстью. Это первое растительное волокно, использовавшееся в текстильной промышленности с 4-го до 17-го века н.э. Лён на 100% натуральное волокно, известное устойчивостью и долговечностью, а также антиаллергическими и впитывающими свойствами.

Стоит также отметить, что лён отталкивает статическое электричество и эффективно поглощает шум и вибрации, а это, ещё один фактор, помогающий хорошему ночному сну. Помимо того, что это экологически чистая ткань, она гарантирует, прохладу летом и комфорт зимой. Погрузитесь в уют и оцените преимущества натуральных волокон, которые дает этот скромный текстиль.



Шёлк

Обладая такими свойствами, как мягкость, роскошь и элегантный блеск, шёлк обладает другими непревзойдёнными преимуществами, которые отличают его от других тканей. Именно поэтому он приобрёл всемирную репутацию «Короля волокон», являясь одним из самых востребованных текстильных изделий в мире благодаря уникальным характеристикам.

Преимущества шёлка:

Гипоаллергенный. Подходит для людей, которые страдают аллергией на синтетические ткани. Свойства шёлка делают его устойчивым к пылевым клещам и не вызывают неприятных запахов.

Дышащий. Шёлк имеет пористые волокна и, как следствие, он воздухопроницаемый.

Стабильный, прочный и долговечный.

Прочен и эластичен по своей природе поэтому если вы ищете высшее качество продукта — шёлк лучший вариант.

Регулирует температуру. Когда тепло, шёлк поглощает и переносит избыточное тепло и влагу, выступая в качестве естественного регулятора тепла. Таким образом, зимой — тепло и комфортно, а летом — прохладно. Композиция из шёлковых нитей выводит влагу, что позволяет избежать появления плесени и неприятных запахов.

Максимальный комфорт. Мягкий и лёгкий, шёлк — самое тонкое, самое гибкое и проворное натуральное волокно. Оно обеспечивает приятное мягкое и гладкое ощущение, которое создаёт расслабляющий эффект на нервную систему и способствует спокойному и освежающему ночному сну. Ничто не сравнится с мягкостью и качеством шёлка.

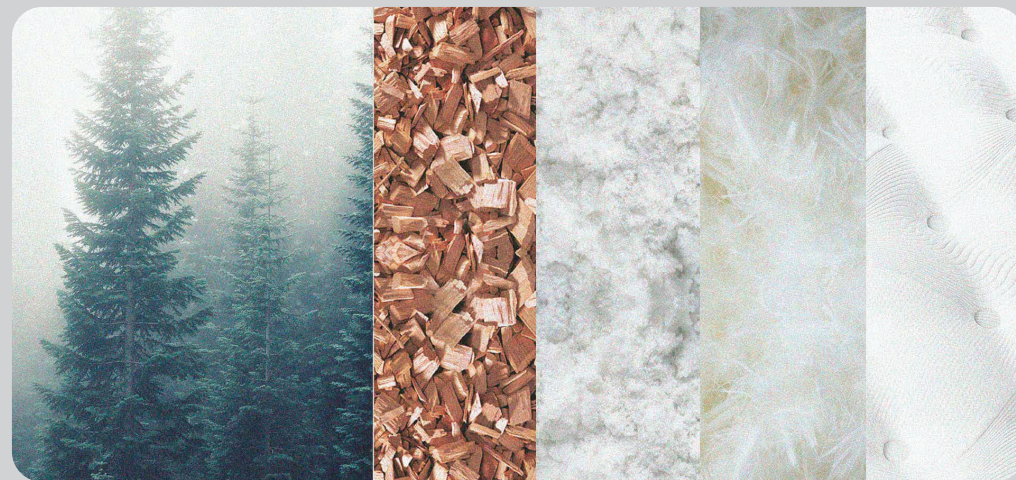
Гигиена. Благодаря противоаллергическим свойствам, шёлк считается одной из самых гигиеничных тканей на рынке.



Кашемир

Кашемировая шерсть в восемь раз теплее овечьей, несмотря на то, что она намного легче, получается из мягкой шерсти кашемировой козы. Длинные мягкие волокна имеют отличные изоляционные свойства. Помимо лёгкости и чрезвычайной мягкости, кашемир адаптируется к изменениям температуры. Многие свойства кашемировой шерсти аналогичны свойствам шерсти мериноса.

Некоторые из свойств кашемира: мягкость, регулирование температуры, воздухопроницаемость, устойчивость к неприятным запахам и контроль влажности. Инвестиции в идеальный ночной сон — одно из лучших вложений, которое мы можем сделать.



Тенцель

Новая культура для сна, представляет собой 100% натуральное, экологически чистое и биоразлагаемое растительное волокно. Оно получено в результате извлечения древесной массы через полностью экологический процесс. Сейчас это наичистейшее целлюлозное волокно, чрезвычайно мягкое на ощупь и обеспечивающее максимальный комфорт для кожи. Тенцель создаёт здоровую среду для тела, особенно для людей с чувствительной кожей. Он впитывает влагу в зависимости от температуры вашей кожи, обеспечивая ком-

фортный сон.

Волокна материала способствуют потоку воздуха и делают его воздухопроницаемым, обеспечивают естественную антибактериальную, бактерицидную и противогрибковую защиту. Это ультрасовременное волокно, и его основные свойства заключаются в том, что он регулирует температуру тела, впитывает влагу и высыхает быстрее, чем другие волокна.



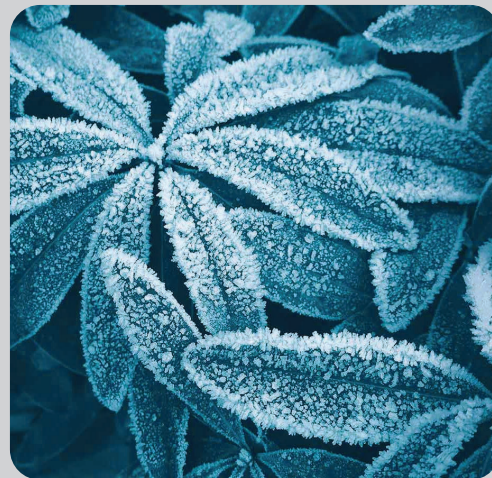
Модал

Современные технологии позволили тканям, произведённым искусственно, максимально приблизиться к натуральным по характеристикам, и даже в чем-то их превзойти. Одним из примеров такой ткани является разновидность вискозы, материя нового поколения — модал. Этот синтетический материал разработан не так давно. Его называют улучшенной, модернизированной вискозой. Производить модал начали в 30-х годах прошлого века в Японии. Изначально использовались лишь его волокна в составе смешанных тканей. В 1951 году в Стране восходящего солнца из этих волокон началось производство отдельного материала. Там он назывался «Polynosic». А в 60-х годах XX века делать такую материю стали и в Европе. Первой страной Старого света, освоившей производство модала, стала Австрия. Здесь же материал приобрёл и своё современное название.



Аутласт

Outlast — по истине космическая технология, так как ткань используется для пошива костюмов космонавтов. Благодаря гранулированному специальному материалу достигается идеальный микроклимат на поверхности матраса. Эффективность технологии основывается на использовании материалов с изменяемым фазовым состоянием, способных поглощать, накапливать и излучать тепло.



Кулер

В Karibian Descanso используется технологическая нить — Cooler. Матрас с этой нитью сохраняет прохладу и обеспечивает свежие ощущения. Это улучшает качество сна, создавая расслабляющую обстановку. Снижение температуры тела помогает, и улучшает нашу способность засыпать. Помня о том, что треть нашей жизни мы спим, сон хорошего качества, важен для здоровой жизни.

Не позволяйте жаре нарушать мечты и наслаждайтесь часами сна. Спите лучше в дополнительной комфортной обстановке, обеспеченной вашим матрасом. Кулер, изготовленный из характерной ткани, был опробован в нескольких университетских и международных лабораториях. Было доказано, что технология нити из кулера снижает температуру.



Соя

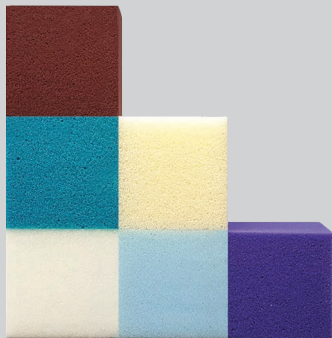
В наше время соя присутствует как ингредиент во многих продуктах, таких как йогурт, молоко и гамбургеры.

Что такое соя? Это растение, принадлежит к семейству бобовых, его питательные вещества имеют много полезных свойств. Соя предлагает большую и лучшую эластичность, обеспечивая лучший отдых благодаря открытой и блокированной структуре, которая обеспечивает оптимальный поток воздуха и идеальную температуру. Соя характеризуется уникальными свойствами по уходу за кожей, которые снимают напряжение и идеально адаптируются к форме нашего тела.

Karibian Descanso добавили эти преимущества в разработку некоторых матрасов, изготовленных из соевого экстракта, для более естественного и экологичного сна.

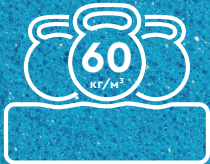
HR

В Karibian Descanso каждый день работают, чтобы быть в курсе последних тенденций в индустрии сна, выбирают материалы высочайшего качества, доступные на рынке, и комбинируют их с новейшими технологиями и инновациями. HR — новое поколение пены, характеризующиеся гибкостью и стойкостью. Она включает плотность более 25 кг. Ниже представлены материалы, с помощью которых вы наладите сон.



HR60

Пена HR предназначена для самых требовательных клиентов. HR60 изготовлена из эксклюзивного сырья, слитого с ароматом апельсинового цвета и особо мягким HR-компонентом, обеспечивающим несравненный комфорт. Благодаря высокой плотности — очень прочный и долговечный материал. В сочетании с ароматом апельсинового цвета, извлечённым из дерева, его свойства делают HR уникальным.



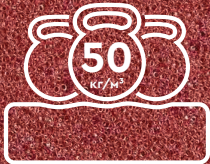
HR50 СОЯ ЭЛАСТИК-ПУР

Специальные многоатомные спирты на 30% повышают упругость и прочность по сравнению с традиционными HR-пенами. Соевое волокно — это дополнительный залог экологичности и большая продолжительность жизни изделия. В числе других характеристик упоминания заслуживают насыщенный фиолетовый цвет и повышенная жёсткость, благодаря которой матрас кажется очень устойчивым.



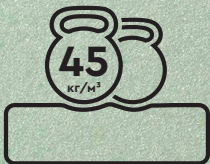
HR50 ВИНО СОЯ ЭЛАСТИК-ПУР

Специальные многоатомные спирты на 30% повышают упругость и прочность по сравнению с традиционными HR-пенами. Вино HR50 с соевым основанием обеспечивает дополнительную степень экологии и лучшие результаты при сопротивлении старения, характеризуется его стойкостью и интенсивным вином, что обеспечивает дополнительное ощущение стойкости.



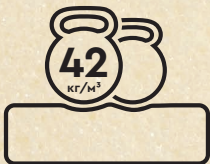
HR45 GEL THERM

Структура в виде миллионов открытых ячеек и гель с низкой теплопроводностью препятствуют перегреву тела. Это вариант для тех, кто требовательно относится к температуре во время сна. Замечательное сочетание материалов отличается гибкостью и прекрасно принимает форму тела. Gel therm регулирует температуру, будучи символом качества, долговечности и свежести.



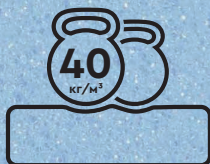
HR42 HIPERFLEX

Материал не разочарует тех, кто особо требовательно подходит к выбору матраса, поскольку упругость на 30% выше традиционной HR-пены. Открытая ячеистая структура обеспечивает воздухопроницаемость и быстрее выводит тепло. Hiperflex отличается значительной прочностью и гибкостью для полной независимости спальных мест во время движения спящего человека. Кроме того, увеличиваются продолжительность жизни матраса, устойчивость к влаге и высоким температурам.



HR40 СОФТ СОЯ ПУР

Особенности ячеистой структуры обеспечивают уникальные тактильные ощущения и эластичность. Инновационный HR-материал способен постепенно принимать форму тела, будучи достаточно жёстким для полноценного отдыха. Кроме того, такие матрасы обладают максимальной воздухопроницаемостью. Натуральный продукт более экологичен и устойчив к старению, поскольку часть химических веществ в его составе заменена на соевое масло.



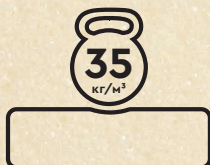
Visco therm essence

Пена памяти с высокой плотностью, предназначена для самых чувствительных спящих. Производится из премиум сырья. Идеальное сочетание плотности и сопротивления, что гарантирует идеальную адаптацию для тела и непревзойденное чувство комфорта, позволяя освежить сон.



HR35

Пена HR имеет открытую ячеистую структуру, которая способствует транспирации, что позволяет улучшить внутренний воздушный поток. Пена средней твердости и прочности, абсолютно устойчива к износу, влаге и высоким температурам.



Visco CoolGraph

Это пена с эффектом памяти, которая отличается современным составом с частицами графена. Этот материал рассеивает тепло, отводя его от тела по мере выделения, сохраняя окружающую среду свежей и чрезвычайно комфортной во время сна. Графен значительно улучшает теплопроводность, обеспечивая высвобождение и распределение тепловой энергии, быстрее снижая температуру и создавая более свежую среду между матрасом и спальным местом.



Пена памяти

Когда она появилась на рынке, пена произвела революцию в отрасли благодаря полезным свойствам. Правильное функционирование матраса с эффектом памяти сведено к двум факторам: он медленно возвращается к своей форме (эффект памяти) и чувствителен к температуре (чем холоднее, тем тверже становится и наоборот).



Bio-viscosoya

Натуральный продукт из элитного сырья с высококачественными семенами сои, которые обеспечивают большую экологичность и долговечность изделия. Благодаря физическим характеристикам ППУ Bio Viscosoya запоминает форму тела для приятного отдыха. Кроме того, материал термочувствителен. В соприкосновении с человеческим телом срабатывает эффект памяти: при низких температурах и под действием холода становится тверже, а при высоких температурах и под действием тепла — размягчается.



Elastic sense memory

Материал сделан из натуральных масел и премиум сырья, которые улучшают пористость и внутреннюю вентиляцию матраса. Материал имеет особую молекулярную структуру, благодаря чему он идеально адаптируется к телу. Пена памяти с отличной пористостью и воздухопроницаемостью, которая способствует приятному и освежающему сну. Она также обладает температурно-чувствительным эффектом — адаптируется при контакте с теплом тела, создавая эффект памяти.



Visco therm essence

Пена памяти с высокой плотностью, предназначена для самых чувствительных спящих. Производится из премиум сырья. Идеальное сочетание плотности и сопротивления, что гарантирует идеальную адаптацию для тела и непревзойденное чувство комфорта, позволяя освежить сон.



Visco thermessenze

Вязкоэластичный пенополиуретан с динамичным составом на основе элитных материалов с открытой ячеистой структурой. Так образуется наполнитель, повышающий воздухопроницаемость и способность матраса приспосабливаться к каждому движению человека в разных фазах сна. При соприкосновении с человеческим телом срабатывает эффект памяти. Кроме того, благодаря высокой степени жёсткости вес равномерно распределяется на поверхности матраса, за счёт чего снижается давление тела.



Бриз технология

Это новая зарегистрированная и запатентованная система для сна с вертикально расположенными микроперфорациями в сердцевинах из вспененного материала HR и пены памяти с плотностью выше 35 кг/м^3 , для самых взыскательных клиентов. Как только вы приляжете на матрас, в котором используется технология Breeze — через несколько секунд, вы за-

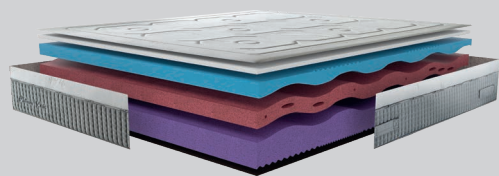
метите два ощущения: прогрессивная адаптивность нашей 80-килограммовой пены памяти и прочность нашего 42-килограммового ядра Hyperflex. Кроме того, благодаря новой технологии воздухопроницаемой пены под названием Gel Therm 45 кг/м^3 , эксклюзивной для Karibian Descanso, вы получите очень мягкий и уютный слой комфорта в набивке.

В наши дни многим людям интересно узнать о преимуществах пенополиуретановых матрасов, но они колеблются, когда речь заходит о переходе на матрасы нового поколения. Для таких потребителей в KaribianDescanso создали линию гибридных матрасов — идеальный компромисс. Гибридные матрасы сочетают в себе пружины с карманами и пены с эффектом памяти, позволяя спящим пользоваться преимуществами обоих материалов. Современные матрасы, которые сочетают в себе лучшее из обоих миров материалов для сна. Помимо того, что они состоят из системы из 7 зон отдыха, чтобы правильно распределить основные области веса в теле, они обеспечивают прекрасное ощущение защиты без ущерба

для свободы движений. Все благодаря своей перворазрядной высокой плотности пены памяти. Наряду с технологичностью микро-пружин с карманами, он обеспечивает максимальную воздухопроницаемость, свободу движений и изоляцию движений. Но давайте не будем забывать о ядре, «сердце матраса», которое является элементом, поддерживающим наше тело во время сна, обеспечивая прочную и устойчивую основу. Наконец, что не менее важно — боковое усиление обеспечивает твердую поддержку, когда мы сидим на боковой стороне матраса. Сочетание самых передовых технологий и материалов для исключительного сна, что позволяет использовать 100% поверхности матраса.

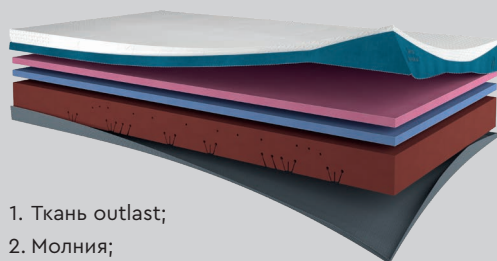


EMAAR FIRM



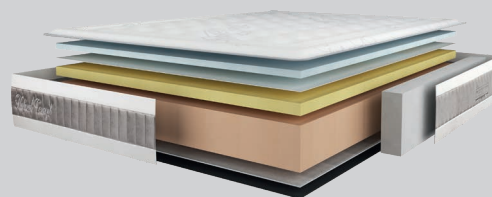
1. Эластичная ткань тенцель;
2. Super-Soft, 2 см;
3. Ортопедическая пена Elastic Sense Pur HR 60 кг/м³, 5 см;
4. Ортопедическая пена Wine Soya Elastic Pur HR 50 кг/м³, 7 см;
5. Ортопедическая пена Violet Soya Elastic Pur HR 50 кг/м³, 7 см;
6. 3D ткань.

WELLNESS THERAPEUTIC SOFT



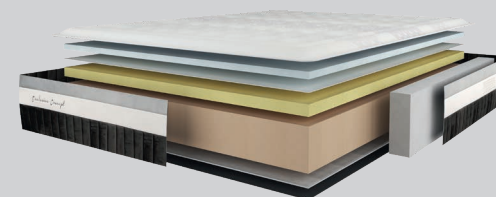
1. Ткань outlast;
2. Молния;
3. Анатомическая пена Mousse 40 кг/м³, 4 см;
4. Ортопедическая пена Soya Memory HR 50 кг/м³, 4 см;
5. Ортопедическая пена Elastic Soya Pur HR 50 кг/м³, 13 см;
6. 3D ткань.

BIOSILK

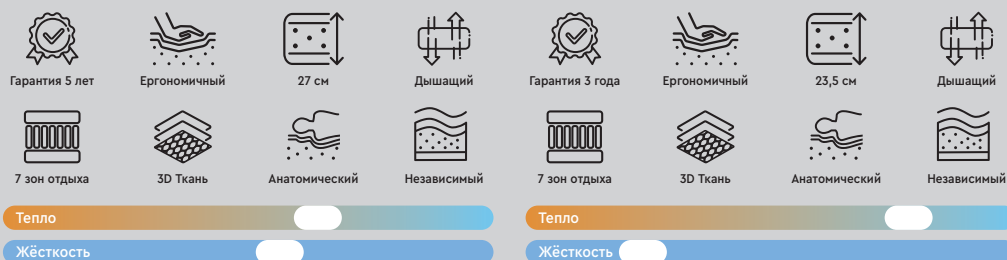


1. Ткань шёлк;
2. Терморегулирующая пена Gel Therm 45 кг/м³, 3 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco Therm 80 кг/м³, 5 см. Breeze Technology;
5. Ортопедическая пена HR 42 кг/м³ Hiperflex 19 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань;
8. Боковое усиление.

KASUAL



1. Эластичная ткань;
2. Терморегулирующая пена Gel Therm 45 кг/м³, 3 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco Therm 80 кг/м³, 5 см. Breeze Technology;
5. Ортопедическая пена HR 42 кг/м³ Hiperflex 19 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань;
8. Боковое усиление.



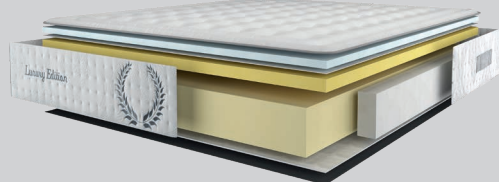
PLATINUM COLLECTION



PLATINUM COLLECTION

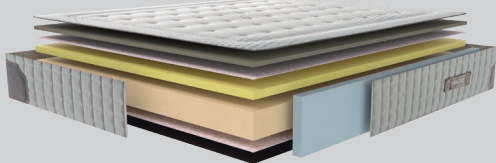


BULGARIAN



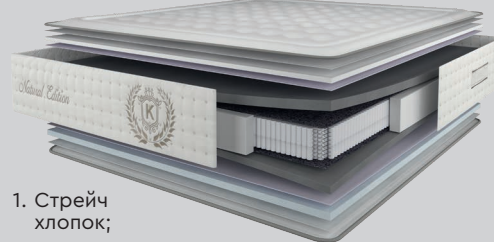
1. Эластичная ткань жаккард;
2. Терморегулирующая пена Gel Therm 45 кг/м³, 3 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco Therm 80 кг/м³, 5 см. Breeze Technology;
5. Ортопедическая пена HR 42 кг/м³ Hyperflex, 19 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань;
8. Боковое усиление.

PRIVÉ v7



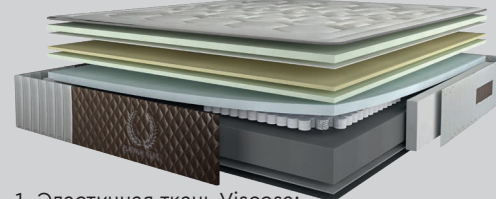
1. Эластичная ткань Viscosa;
2. Терморегулирующая пена Visco CoolGraph 60 кг/м³, 2 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco Term 80 кг/м³, 5 см;
5. Ортопедическая пена HR 42 кг/м³ Hiperflex, 17 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань;
8. Боковое усиление.

COOCUM NATURE

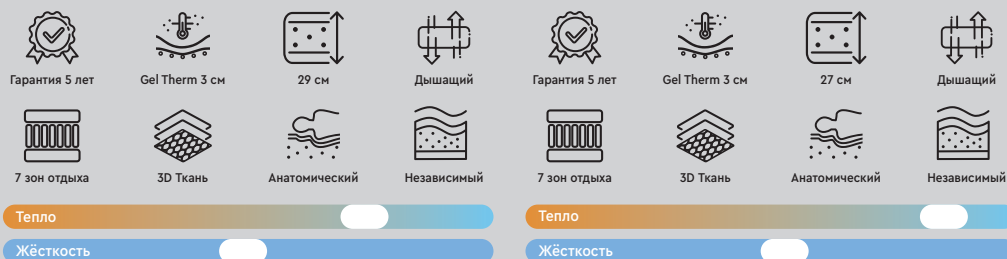


1. Стрейч хлопок;
2. Хлопковое волокно;
3. Терморегулирующая пена Gel-Therm 38 кг/м³ см;
4. Полая фибра-софт;
5. Ортопедическая пена HR 35 кг/м³ 3,2 см;
6. Войлочная защита;
7. Пружинный блок (Pocket Spring 1,4 мм 18 см);
8. Войлочная защита;
9. Ортопедическая пена HR 35 кг/м³ 3,5 см;
10. Полая фибра-софт;
11. Натуральный латекс, 2 см;
12. Шерстяное волокно;
13. Стрейч шерстяная ткань;
14. Боковое усиление.

TERRA

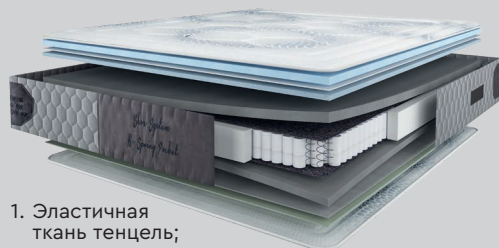


1. Эластичная ткань Viscosa;
2. Терморегулирующая пена Gel Therm 45 кг/м³, 3 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco therm 80 кг/м³, 1,5 см;
5. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 2 см;
6. Ортопедическая пена HR 40 кг/м³ с пропиткой соевого масла, 4 см;
7. Микро пружины;
8. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 13,5 см;
9. Полое фибра софт;
10. 3D ткань;
11. Боковое усиление.



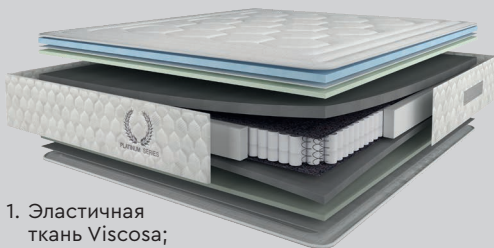


ELLE



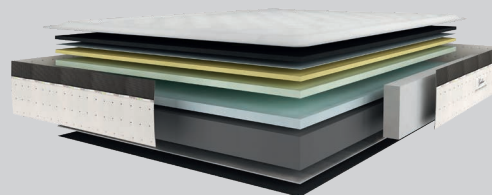
1. Эластичная ткань тенцель;
2. Терморегулирующая пена Gel-Therm 38 кг/м³, 3 см;
3. Холлофайбер;
4. Анатомическая пена Visco Therm 80 кг/м³, 2 см;
5. Ортопедическая пена HR 40 кг/м³ Софт с пропиткой соевого масла, 4 см;
6. Войлочная защита;
7. Пружинный блок (Pocket Spring 1,8 мм 15 см);
8. Войлочная защита;
9. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 3 см;
10. Холлофайбер;
11. Super Soft, 18 мм;
12. Эластичная ткань 3D;
13. Боковое усиление.

EVOLUTION



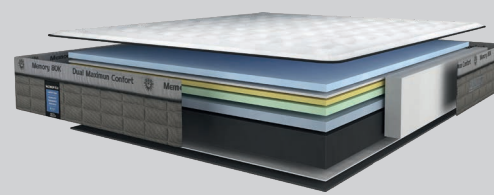
1. Эластичная ткань Viscosa;
2. Терморегулирующая пена Gel Therm 38 кг/м³, 3 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 2 см;
5. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 2 см;
6. Войлочная защита;
7. Пружинный блок (Pocket Spring 2 мм, 15 см);
8. Войлочная защита;
9. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 3 см;
10. Super Soft, 18 мм;
11. Полое фибра-софт;
12. Ткань стрейч;
13. Боковое усиление.

DINAMIC V7



1. Эластичная ткань тенцель;
2. Терморегулирующая пена Visco CoolGraph 60 кг/м³, 2 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco therm 80 кг/м³, 2 см;
5. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 3 см;
6. Ортопедическая пена HR 40 кг/м³ с пропиткой соевого масла, 4 см;
7. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 13,5 см;
8. Полое фибра софт;
9. 3D ткань;
10. Боковое усиление.

MAXIMUM 10.0



1. Эластичная ткань тенцель;
2. Терморегулирующая пена Gel-Therm 38 кг/м³, 3 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco therm 80 кг/м³, 2 см;
5. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 3 см;
6. Ортопедическая пена HR 40 кг/м³ с пропиткой соевого масла 6 см;
7. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 11,5 см;
8. Полое фибра софт;
9. 3D ткань;
10. Боковое усиление.

Гарантия 5 лет	Gel Therm 3 см	30 см	Дышащий	Гарантия 3 года	Gel Therm 3 см	30 см	Дышащий
7 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый	7 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый

Тепло

Жёсткость

Тепло

Жёсткость

Гарантия 3 года	CoolGraph 2 см	27 см	Дышащий	Гарантия 3 года	Эргономичный	28 см	Дышащий
5 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый	7 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый

Тепло

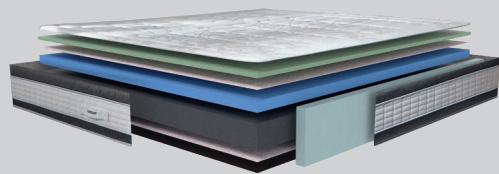
Жёсткость

Тепло

Жёсткость



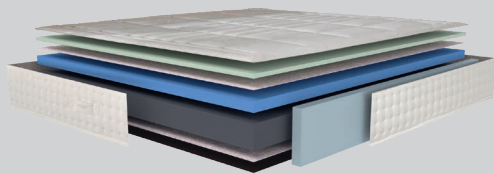
ADVANCE V7



1. Ткань — стрейч с волокнами бамбука;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 2 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Bio-Viscosoja 50 кг/м³, 5 см;
5. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 16,5 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань;
8. Боковые усиления.



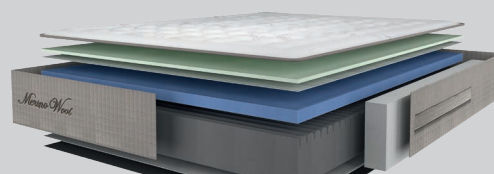
ISABELLA V7



1. Ткань — стрейч с волокнами бамбука;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 2 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Bio-Viscosoja 50 кг/м³, 5 см;
5. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 16,5 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань;
8. Боковые усиления.



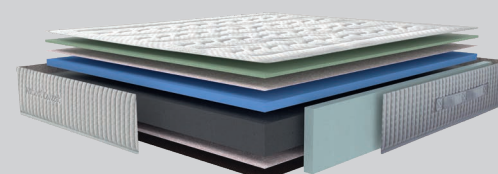
MERINO V7



1. Ткань — меринсовая шерсть;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1,5 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Bio-Viscosoja 50 кг/м³, 5,5 см;
5. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 19,5 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань;
8. Боковое усиление.



TRENDY V7



1. Эластичная ткань тенцель;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1,5 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Bio-Viscosoja 50 кг/м³, 5,5 см;
5. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 19,5 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань;
8. Боковое усиление.



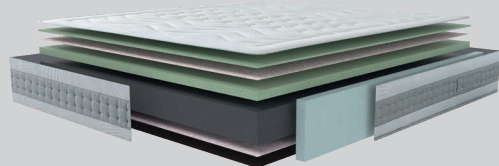
GOLD COLLECTION



GOLD COLLECTION

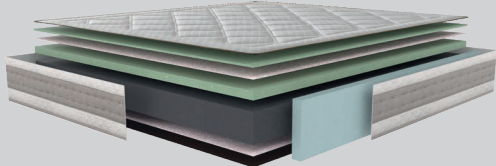


BLOOM V5



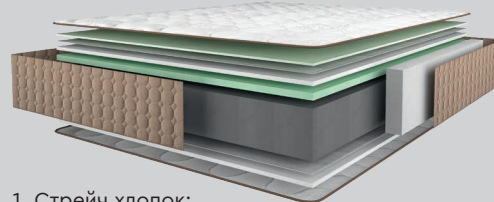
1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 4 см;
5. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 20 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань;
8. Боковое усиление.

ZOE V5



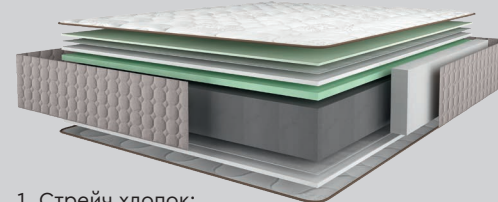
1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 4 см;
5. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 20 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань;
8. Боковое усиление.

ADDRESS COOLER V4



1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Холофайбер;
4. Super-Soft, 2 см;
5. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 3 см;
6. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 21 см;
7. Холофайбер;
8. Super-Soft, 2 см;
9. Ткань Cooler;
10. Боковое усиление.

ICEBERG COOLER



1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Холофайбер;
4. Super-Soft, 2 см;
5. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 3 см;
6. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 21 см;
7. Холофайбер;
8. Super-Soft, 2 см;
9. Ткань Cooler;
10. Боковое усиление.

Гарантия 2 года	Эргономичный	27 см	Дышащий	Гарантия 2 года	Эргономичный	27 см	Дышащий
7 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый	7 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый

Тепло

Жёсткость

GOLD COLLECTION

Гарантия 2 года	Эргономичный	30 см	Дышащий	Гарантия 2 года	Эргономичный	30 см	Дышащий
5 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый	5 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый

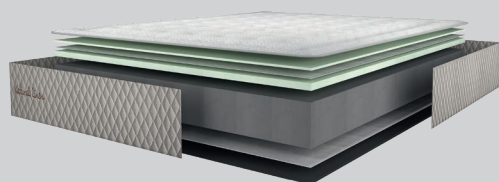
Тепло

Жёсткость

GOLD COLLECTION



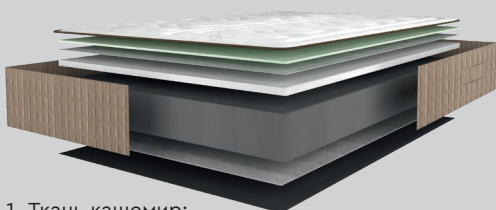
LINEN V4



1. Ткань лён;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 3 см;
5. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 18,5 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань.



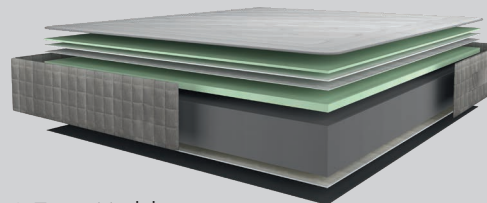
CASHMERE V4



1. Ткань кашемир;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 3 см;
5. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 18,5 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань.



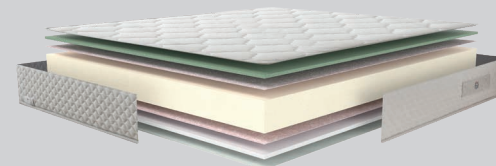
MODAL



1. Ткань Modal;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полая фибра софт;
4. Super-Soft, 2 см;
5. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 3 см;
6. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 18,5 см;
7. Полая фибра софт;
8. 3D ткань.



CHESTER



1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1,5 см;
3. Полое фибра софт;
4. Ортопедическая пена HR 30 кг/м³, 19,5 см;
5. Полое фибра софт;
6. Super-Soft, 2 см;
7. Ткань Cooler.



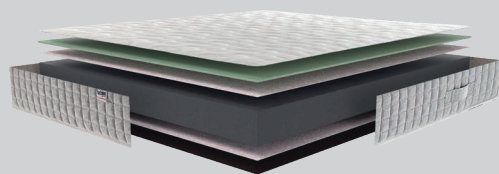
SILVER COLLECTION



SILVER COLLECTION

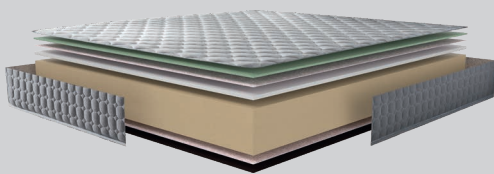


PUZZLE V1



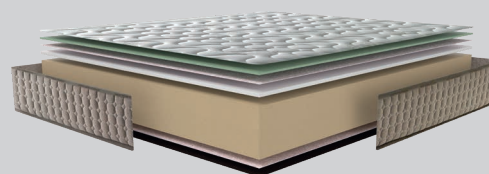
1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 21 см;
5. Полое фибра софт;
6. 3D ткань.

ELEVA



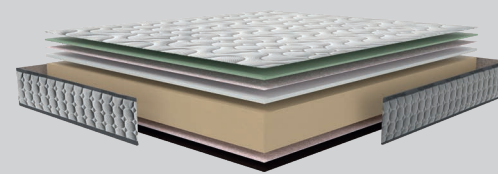
1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Super soft, 1,8 см;
5. Ортопедическая пена HR 26 кг/м³, 20 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань.

DAMAC BROWN



1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Super soft, 1,8 см;
5. Ортопедическая пена HR 26 кг/м³, 23 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань.

DAMAC GREY



1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Super soft, 1,8 см;
5. Ортопедическая пена HR 26 кг/м³, 17 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань.



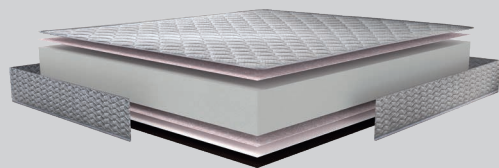
SILVER COLLECTION



SILVER COLLECTION



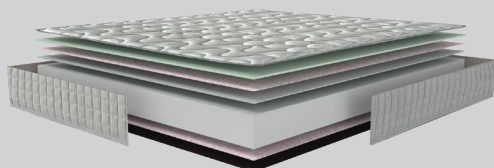
ANKARA



1. Стрейч хлопок;
2. Полое фибра софт;
3. Ортопедическая пена HR 25 кг/м³, 19 см;
4. Полое фибра софт;
5. Стрейч хлопок;
6. 3D ткань.



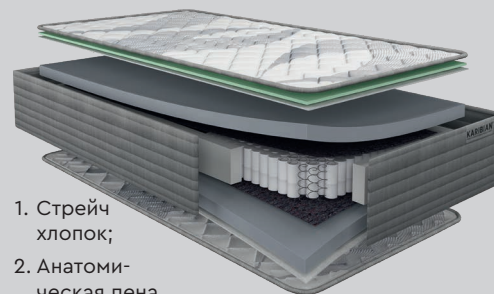
LAGOON



1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Super-Soft, 2 см;
5. Ортопедическая пена HR 25 кг/м³, 20 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань.



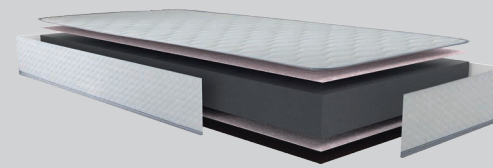
KENZO



1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 5 см;
5. Войлочная защита;
6. Пружинный блок (Pocket Spring 2.0 мм 15 см);
7. Войлочная защита;
8. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 5 см;
9. Полое фибра-софт;
10. Ткань стрейч;
11. Боковое усиление.



CHEAP OPCION 1



1. Стрейч хлопок с пропиткой Aloe Vera;
2. Полое фибра софт;
3. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 19 см;
4. Полое фибра софт;
5. 3D ткань.

Гарантия 2 года	Эргономичный	21 см	Дышащий	Гарантия 2 года	Эргономичный	24,5 см	Дышащий
5 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый	5 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый

Тепло

Жёсткость

Тепло

Жёсткость

Гарантия 2 года	Эргономичный	23 см	Дышащий	Гарантия 2 года	Эргономичный	21 см	Дышащий
5 зон отдыха	Экологичный	Анатомический	Независимый	5 зон отдыха	3D Ткань	Анатомический	Независимый

Тепло

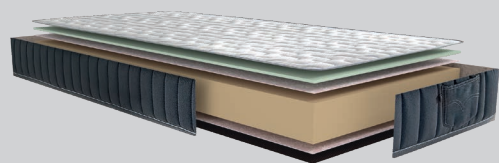
Жёсткость

Тепло

Жёсткость

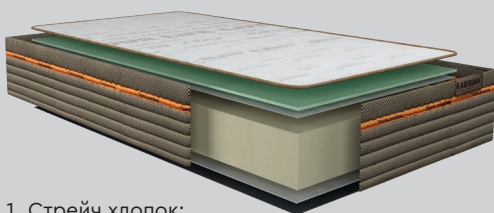


K501



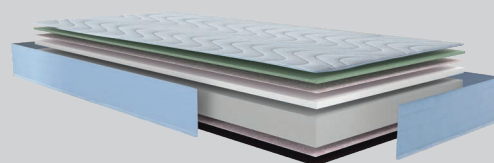
1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Ортопедическая пена HR 26 кг/м³, 18 см;
5. Полое фибра софт;
6. 3D ткань.

LIFE V1



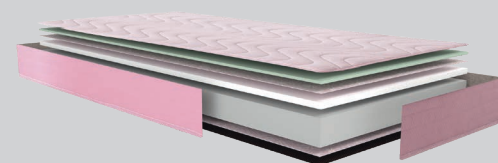
1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Ортопедическая пена HR 28 кг/м³, 18 см;
5. Полое фибра софт;
6. 3D ткань.

BLUE V1



1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Super Soft, 3 см;
5. Ортопедическая пена HR 25 кг/м³, 13 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань.

PINK V1



1. Стрейч хлопок;
2. Анатомическая пена Visco therm 50 кг/м³, 1 см;
3. Полое фибра софт;
4. Super Soft, 3 см;
5. Ортопедическая пена HR 25 кг/м³, 13 см;
6. Полое фибра софт;
7. 3D ткань.





DUAL PILLOW X70

Подушка Dual Pillow поможет добиться сбалансированного отдыха в любое время года. Наполнение состоит из двух частей: «зимней» и «летней». Первая сделана из вязко-эластичного пенополиуретана с эффектом памяти, который повышает воздухопроницаемость и способность подушки приспосабливаться к каждому движению человека в разных фазах сна. Вторая — «летняя», состоит из gel-therm. Благодаря гидротермальным свойствам, материал помогает рассеивать естественное накопление тепла и влаги, возникающее при контакте с ним. Защищает человека от перегрева, создавая тем самым благоприятный микроклимат для комфортного сна. Gel therm регулирует температуру, будучи символом качества, долговечности и свежести. Чехол подушки выполнен из стрейча и имеет вставки из революционной ткани с 3D плетением.



GEL-FRESH

Подушка имеет ортопедический и анатомический эффект. Антибактериальная, экологичная, дышащая. В результате исследований и долгих разработок, подушка Gel-Fresh изготовлена из самых современных материалов с помощью инновационных технологий. Благодаря его перфорированной системе, улучшена циркуляция воздуха внутри подушки. Наполнение данной модели состоит из вязко-эластичного пенного наполнителя с эффектом памяти. Этот материал хорошо рассеивает тепло и обладает способностью точно повторять форму, благодаря чему оказывает мягкую поддержку голове и шейному отделу позвоночника, обеспечивая им комфортное положение. Данная модель обладает большей воздухопроницаемостью, гигиеничностью и влагостойкостью. Gel-Fresh подарит вам высокую степень комфорта.



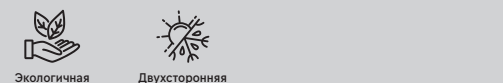
CARBONO OPCION 01

Анатомическая подушка с активной эргономикой и отличным уровнем поддержки, обеспечивает естественное положение шейного отдела позвоночника во время сна и отдыха. Наполнение данной модели выполнено из вязко-эластичного пенополиуретана — пенного наполнителя, который обладает эффектом памяти с добавлением микрочастиц карбона. Этот материал хорошо рассеивает тепло: по мере образования оно отводится от тела для ощущения свежести и высшего комфорта во время сна. Чехол имеет две разные стороны: «летняя» сторона выполнена из революционной ткани с 3D плетением, которая обеспечивает естественную циркуляцию воздуха внутри подушки, защищает изделие от скопления влаги и неприятных запахов, а «зимняя» сделана из стрейча с добавлением серебряной нити.



NOE OPCION 01

Подушка Noe Opcion 01, благодаря высококачественным материалам, обеспечит вам высоко-комфортабельный отдых и крепкий сон. Наполнение данной модели состоит из вязко-эластичного пенного наполнителя с эффектом памяти. Этот материал хорошо рассеивает тепло и обладает способностью точно повторять форму, благодаря чему оказывает мягкую поддержку голове и шейному отделу позвоночника, обеспечивая им комфортное положение. Чехол подушки сделан из стрейча с добавлением экстракта алоэ. Данная ткань приятна на ощупь, очень прочна и долгое время сохраняет первоначальный вид. Также, она препятствует появлению бактерий, клещей и плесени. Во время отдыха этот материал сохранит эластичность и свежесть кожи, так как экстракт алоэ способствует ее естественному балансу влажности и регенерации.



Gel-therm

Тепло

Жёсткость

Memory

Тепло

Жёсткость



Тепло

Жёсткость



Тепло

Жёсткость



Тепло

Жёсткость



NOE OPCION 02

Подушка Noe Opcion 02, благодаря своим преимуществам, позволит вам быстрее погрузиться в сон для полного восстановления сил и энергии. Наполнение данной модели — перфорированный латекс. Это 100% природный гипоаллергенный наполнитель, получаемый из экстракта сока каучукового дерева гевеи. Он имеет ячеисто-пористую структуру и обладает высокой эластичностью, гигиеничностью. Упругость и эргономические свойства позволяют ему поддерживать голову и шею в анатомически правильном положении на одном уровне с верхним отделом позвоночника. Благодаря этому, улучшается работа кровеносной и лимфатической систем, снимается нагрузка с шейных мышц, позвоночник «расслабляется», нормализуется кровообращение мозга.

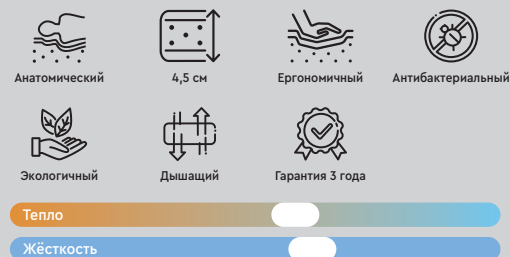
COOLER

Новинка от Karibian Descanso. Наполнение данной модели состоит из вязко-эластичного пенного наполнителя с эффектом памяти, обеспечивает комфортное положение головы и шейного отдела позвоночника. Чехол подушки двусторонний. Одна сторона выполнена из стрейч-хлопка, вторая — из инновационной ткани Cooler с охлаждающим эффектом. Снижение температуры тела помогает, и улучшает нашу способность засыпать. Не позволяйте жаре нарушать мечты и наслаждайтесь часами сна.



MOMA COOLER

Топпер от Karibian Descanso — современный технологичный мини-матрас. Используется для сглаживания неровностей дивана и матраса, быстрого обустройства дополнительного спального места, так же послужит в возможных путешествиях на автомобиле. Если со временем спальное место перестало устраивать, топпер скорректирует его характеристики и обеспечит комфортный сон. Компактность — основное достоинств. Наполнитель — вязко-эластичный пенополиуретан с эффектом памяти, подстраивается под изгибы тела, улучшает кровообращение, снижает обратное давление. Одна сторона чехла топпера выполнена из ткани Cooler. Этот материал обладает высокой теплопроводной способностью и создаёт ощущение прохлады. Ткань была подвергнута испытаниям и сопоставлению в различных университетских лабораториях с международной аккредитацией. В результате чего было доказано, что технология с использованием нитей Cooler снижает температуру человеческого тела, что благоприятно влияет на комфорт во время сна.



НАМАТРАСНИК

Преимущества защитных наматрасников:

1. Гипоаллергенная ткань Тенцель;
2. Влагонепроницаемая эластичная мембрана;
3. Воздухопроницаемость;
4. Практичное крепление — контурная резинка;
5. Полная защита матраса от загрязнений и влаги.

СОВМЕСТНЫЙ СОН

Многие задаются вопросом, лучше спать с партнёром или одному. Различные научные исследования показали, что совместный сон имеет множество преимуществ для здоровья.

Все знают, что качество отдыха отражает качество вашего повседневного самочувствия. Поэтому важно позаботиться обо всём, что с этим связано. Мы объясним, какие аспекты вы должны учитывать, чтоб правильно спать и отдыхать в паре, избегая поз, вредных для отдыха и здоровья.

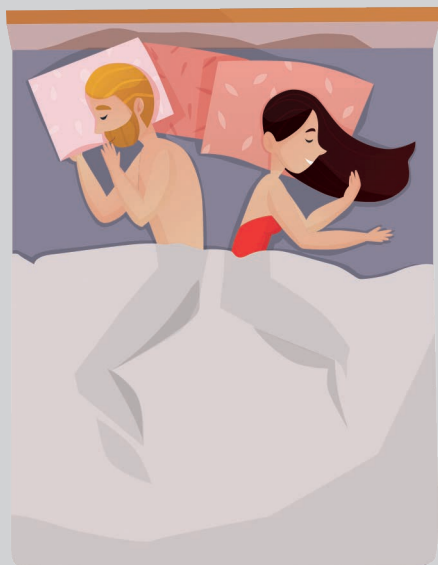
Хороший сон вместе часто означает согласо-

вание определенных действий. Двигаться во время сна — это нормально и полезно для здоровья, потому что это активизирует кровообращение.

В среднем считается, что человек перемещается в постели примерно пять раз в час. Таким образом, он помогает мягким тканям разряжаться и восстанавливает осанку позвоночника.

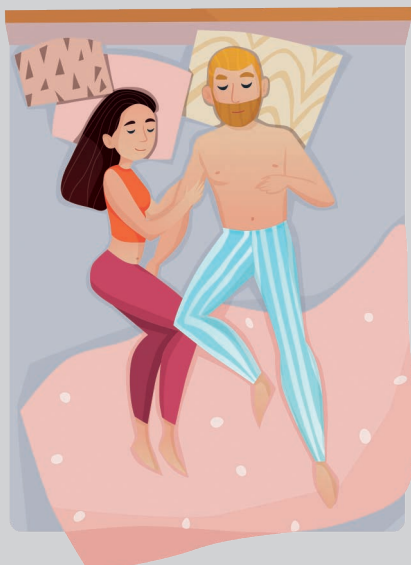
Наиболее распространенные позы сна для пар

Матрас является важным элементом системы отдыха, и от него зависит наша подвижность во время сна. Хороший матрас облегчает изменение позы и делает это совместимым с правильным распределением нашего веса.



1. Спина к спине, без контакта

Это типичная позиция для устоявшихся отношений. Если вы спите на боку, то сможете избежать онемения тела и не будете принимать неудобные позы. Это хороший пример правильного отдыха, когда вы спите с партнёром. Данная поза демонстрирует независимые, стабильные и здоровые отношения пары.



2. Лицом вверх.

Эта поза идеальна и рекомендуется для обоих спящих. Ни один из вас не будет оказывать большего давления, чем требуется, благодаря чему, качественный сон гарантируется. Это также характерно для состоявшихся и уверенных в себе пар.



3. Чайная ложка

Одна из лучших позиций. Такое положение помогает исключить давление на позвоночник. Это позиция сна, которая обычно популярна в начале отношений и отражает гармонию в паре. Один из предпочтительных и распространенных вариантов для многих.



4. Лицом к лицу

Это позиция, которую обычно принимают самые общительные пары, когда кровать становится местом для разговоров. Это пары, которые легко справляются с повседневными проблемами, уважают частную жизнь, но не хотят дистанцироваться.

5. Обнимашки

Эта поза считается излюбленной для многих пар, хотя она не всегда самая удобная для правильного сна на всю ночь. Самое главное, чтоб партнерам было удобно и никто не мешал друг другу. Сон должен быть комфортным.

Karibian Descanso предлагает матрасы разных уровней комфорта, благодаря чему можно подобрать любимое место для сна вашей семьи. А для самых требовательных клиентов, есть матрасы с разным уровнем комфорта для обоих партнеров, благодаря чему, сон будет комфортным для двоих.

ВЫ СТРАДАЕТЕ РАССТРОЙСТВАМИ СНА?

Вам бывает непросто заснуть? Сон имеет огромное значение в нашей жизни: это ключевое условие хорошего здоровья, как физического, так и эмоционального. Правильный отдых, сбалансированное питание и регулярные занятия спортом помогают человеку восстановить силы.

А вы знали, что ухудшение сна не только вызывает чувство усталости и вялости, но и непосредственно связано с нашим весом, аппетитом и физической активностью?

Для здорового отдыха и отличного самочувствия каждый день очень важно выбрать качественный матрас, ведь сон — это одна из жизненных потребностей человеческого организма. Чем глубже сон и чем меньше он прерывается, тем лучше восстанавливаются силы и тем больше мы заряжаемся новой энергией. Именно поэтому стоит приобрести действительно хороший матрас.

Далеко не последнюю роль играет также здоровое питание. Исследователи пришли к выводу о том, что оно имеет ключевое значение для быстрого засыпания и предупреждения различных расстройств, например бессонницы. Для того чтобы спать лучше, возьмите на заметку несколько простых советов.



Травяные чаи

Хотя люди чаще пьют настой только одной лекарственной травы, их смесь может усилить расслабляющее действие каждого компонента.

Ромашковый и липовый чай. Цветки липы широко известны как естественное успокоительное, рекомендованное для снятия напряжения и стресса. Ромашка, в свою очередь, лечит желудочные расстройства, улучшая пищеварение. Валериана. Царица успокоительных трав. Она снимает напряжение и помогает обрести чувство спокойствия.



Молоко

Содержит ряд компонентов, насыщающих организм питательными веществами, которые, в свою очередь, помогают заснуть. Выпив молока, мы гораздо быстрее отправимся в страну

сновидений. Полезно для сна благодаря наличию в его составе аминокислоты под названием триптофан. Организм превращает его в серотонин, или «гормон сна». Совет: теплое молоко расслабляет организм, снимая стресс.



Банан

Этот фрукт содержит много магния — естественного снотворного, которое очень важно для расслабления мышц, выработки мелатонина и серотонина.



Рыба

Богата полиненасыщенными жирными кислотами Омега-3. Многие исследования подтвердили, что они снижают уровень стресса и помогают расслабиться, а витамин B6 способствует выработке гормона сна.



Черешня

Похоже, черешня не только повышает продолжительность сна, но и улучшает общее самочувствие. В ней содержится больше мелатонина, или гормона сна, чем в других фруктах. Это не только очень вкусные, но и полезные ягоды.



Овёс и миндаль

Оказывают благотворное действие на здоровье человека. В частности, они помогают быстрее заснуть. Почему? Дело в том, что эти продукты богаты магнием и триптофаном (аминокислотой) — питательными веществами, которые сразу же оказывают расслабляющий эффект. Неслучайно употребление в пищу овса и миндаля до два часа перед сном расслабляет организм и помогает заснуть быстрее.

Другие советы для улучшения сна

- Избегать слишком обильных ужинов (принимать пищу за 1–2 часа перед отходом ко сну).
- Избегать потребления алкогольных напитков.
- Не пить кофе перед сном.

ПОЧЕМУ ИМЕННО KARIBIAN?

Вы задумывались почему часто просыпаетесь во сне и в течение дня чувствуете повышенную усталость, раздражительность и плохое настроение?

Причиной может быть пружинный матрас, а именно статическое напряжение образованное в пружине в момент её сжатия, что может привести к ряду проблем со здоровьем: сердечно-сосудистые заболевания, отёки, плохая циркуляция крови, пережатие нервных окончаний и даже обострение остеохондроза.

Но выход есть — испанские матрасы Karibian Descanso.

Это лучшее сочетание традиций, материалов и технологий.

Вязкоэластичная пена с эффектом памяти снижает обратное давление, подстраиваясь под физиологические особенности тела. Высокоэластичный пенополиуретан HR-прочный и надежный фундамент матраса. Графен — революционное изобретение 21-го века. Он является самым

прочным, самым легким теплопроводящим материалом, который быстрее рассеивает лишнее тепло, создавая идеальный термобаланс тела.

Прохладный на ощупь матрас с тканью Cooler дарит приятные ощущения свежести и комфорта. Независимое спальное место, правильная поддержка тела, ортопедический и анатомический эффект, отсутствие пыли, воздухообмен и соответствие продукции стандартам Oeko-Tex Standard 100 — базовые аксиомы продукции Karibian Descanso.

Мы хотим, чтобы вам было комфортно, как дома, и в то же время вы смогли увидеть, почувствовать и попробовать что-то новое.

